

МЕНЮ

09.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ: _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/Т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/Т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/Т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ

09.09.2025

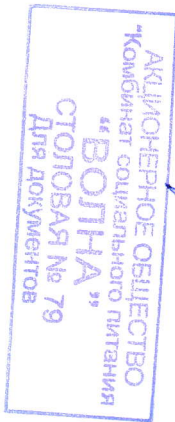
ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
10/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ФИЛЕ КУРЫ, ПОМИДОРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ(САНДВИЧ)	50/30/50/2	242	12,80	8,09	32,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.		332	302	13,00	8,15	47,00

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

09.09.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/77/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/177/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/77/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/77/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
177/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
277/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
477/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 670	95,91	59,97	227,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

МЕНЮ

09.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕЧКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1/Т/Т/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/Т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/Т/к	НАПИТОК АЛЕСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ: